

聚焦课堂落实“双减”

我区各学校打出减负提质“组合拳”

本报讯(记者 傅振铭 韩地坪 通讯员 俞赛红 吴剑英)记者从区教育局了解到,自“双减”政策在我区全面推行以来,目前取得一定成效,各学校打出减负提质“组合拳”,聚焦提高作业管理水平、课后服务水平、教育教学质量等主要任务,切实把作业负担和校外培训负担降下来,把教育教学质量提上去,让惠民政策进一步落地。

“课本中的这句诗词,大家阅读后请仔细思考,与同桌讨论一下该如何解释。”在定海七中的语文课堂上,老师正在引导学生独立思考、开展讨论,进一步拓展学习思路。其间,老师还根据课本上的知识进行内容延伸,列举出许多生动有趣的例子,让学生提升上课效率。“随着‘双减’政策的不断深入推行,我们在落实过程中也看到了许多可以进步的空间,教师在课

堂设计、作业设计方面需要不断地优化完善,切实做到减负提质。”定海七中相关负责人说,如今备课组教师定期探讨交流,整理每节课的知识点,规范作业的分层设计,让学优生有兴趣、有发展,让学困生有自信、有进步。学校还广泛开展讲评课活动,研讨和巩固课堂教学中存在的问题,助力打造高效课堂。

同时,定海七中还对学生前一天的各科作业量进行统计,并制作成反馈表公示在班级群中,以此来平衡教师为学生预留学科书面作业的数量,并对作业编写进行设计,努力实现作业精品化。

檀枫小学教育集团檀枫校区结合自身办学特色和学生实际情况,细化“减负增效”措施,深入打造阳光体育,促进“双减”工作走深走实。“一、二、三、四,大家一起跳起来!”伴随着强劲有力的音乐节

奏,学生们在老师的带领下进行体育活动,跳长绳、踢毽子、接力跑……孩子们在操场里激情飞扬,校园里一派生机勃勃的景象。

“在完善‘双减’政策过程中,我们把抓好学生素质教育和体育教育放到重要位置,精心设计开展阳光体育,严格按照国家课程方案和课程标准开齐开足上好体育课,引导学生形成积极向上的健全人格,努力创建健康和谐、朝气蓬勃的校园氛围。”檀枫小学教育集团檀枫校区教导主任林海娅说,为了切实做好“五项管理”,该校开设了七彩课程“1+N”课后托管服务,根据学生兴趣订制课程,设置绘画、舞蹈、音乐等多个兴趣课堂,培养学生健全的人格和个性的兴趣特长。

“双减”政策下,在减轻学生书面作业的同时,广泛地开展音体美活动已成为不少学校“减负”

的重要举措。学校加强集体备课,开展教学研究,聚焦“双减”和“五项管理”,引导学生坚持规律作息、锻炼健康体魄、培养广泛兴趣。今年新学期以来,全区各小学共有183类的拓展性课程开始实施,不少学校通过外聘兴趣班专业教师,利用校外的资源补充校内资源的不足,让每个学生享受到优质的课后服务。

“我们通过调研提炼各个学校优秀的做法,形成比较好的实践案例在全区进行推广,同时也会实时跟进考评,促进全区课后服务总体的质量提高。”区教育局基础教育科工作人员表示,区教育局将会继续推进“双减”工作,及时总结涌现出的好经验好做法,为进一步落实“双减”工作提供有效的参考与借鉴,提升我区学校教育水平,促使学生切实体会到“双减”政策带来的好处。

让数字化更好赋能乡村治理

□时一

前段时间,2022年中央一号文件发布,围绕全面推进乡村振兴,明确提出了“大力推进数字乡村建设”的指导意见。以数字技术赋能乡村公共服务,推动“互联网+政务服务”向乡村延伸覆盖,加强农村信息基础设施建设……这些都为未来乡村的发展指明了方向。

把目光转回定海,作为乡村治理的典型,马岙街道马岙村近期成功入选省级十佳创新实践案例。从“一把扫帚大家扫”“众家水井众家筹”的小切口微自治品牌,到如今搭上微信小程序、“智慧村社”平台的快车,数字化应用逐步融入基层治理。一条以德为魂、以法为据、充分自治、数字赋能的乡村治理创新之路摆在了我们面前,为更多乡村的发展提供了借鉴

和参考。

除了赋能基层治理,数字化的触角还能延伸何处?笔者认为,可以搭建“移动议事厅”,引导村民参与乡村发展讨论,提高村务决策的民主性和科学性。打造“阳光平台”,提升基层政务、村务信息公开的力度和便捷性,以数字化监督,督促基层权力规范运行。探索“数字党建”,通过健全农村基层党建信息平台、加强党员干部远程教育等方式,促进战斗堡垒作用更好发挥。

在注重现代化、科学性、时效性的当下,数字赋能已是大势所趋。加快乡村治理数字化转型,助力乡村振兴,让更多村民在乡村善治中提升获得感和幸福感。



上百种花木入驻农贸市场

本报讯(记者 高佳敏 张真 通讯员 林家宇)除了菜、肉、鱼、蛋等,农贸市场还能买什么?在消费升级的驱动下,近年来,我区多家农贸市场突破传统经营模式,上百种花木大批量“抢新”入驻市场,在有效“盘活”摊位的同时,也为市场增添了不少绿意和人气。

海棠花、郁金香、君子兰……记者近日在昌东菜场看到,农贸市场内东边角位置新增了138-142号“网红”摊位,上百种五颜六色的花木成为“吸粉”元素,吸引了不少市民前来选购,热闹不已。“听说农贸市场还可以买花草,我已经主动‘请缨’买了一个星期的菜了,顺便来瞧瞧有没有引进新的花木品种,好足嘞!”市民胡先生已经在花木摊位“逗留”许久,他告诉记者,家门口的

农贸市场引入花木后,让不少像他这样的“养花迷”开心不已。

“农贸市场人流量大,他们需求多样,所以我引进的花木种类也多,现在摊位一天的销售额平均达两三千元。”据经营者王建华介绍,其花木从宁波等市场引进,价格在10元至100元不等。

除了昌东菜场,定海的北门、西园、岑港等农贸市场也以专售兰花、海棠花等方式设立了花木摊位。为有效“盘活”空余摊位,近年来,舟山商贸集团有限公司定海分公司直属管理的15家农贸市场结合实际情况,打造“五化市场”,不断优化调整摊位布局,丰富市场业态。该公司还将根据消费者和经营户的需求,通过线上直播等方式调整市场布局,优化消费者购物体验。

定海区“菜篮子”价格监测表

肉禽(4种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	畚金菜场	金叶菜场	宁波均价
带皮后腿肉	新鲜,当日	500g	14.00	15.00	14.00	15.00	15.48
肋排	新鲜,当日	500g	25.00	26.00	20.00	26.00	28.19
肋条肉(五花肉)	新鲜,当日	500g	15.00	18.00	16.00	17.00	17.44
鸡肉	新鲜、开膛白条鸡	500g	无	16.00	无	12.00	12.33

水产品(8种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	畚金菜场	金叶菜场	宁波均价
养殖黄鱼	新鲜500克左右一条	500g	无	无	无	18.00	24.38
鲳鱼	新鲜,条重100克左右	500g	20.00	35.00	30.00	30.00	27.30
带鱼	新鲜,条重250克左右	500g	20.00	25.00	30.00	25.00	21.63
小黄鱼	新鲜,条重75克左右	500g	25.00	30.00	15.00	20.00	23.88
海虾(活皮虾)	新鲜,体长10厘米左右	500g	25.00	35.00	20.00	35.00	44.43
鲫鱼	鲜活,条重350克左右	500g	16.00	15.00	无	14.00	12.44
鳊鱼	鲜活,条重1500克左右	500g	16.00	无	无	14.00	11.98
草鱼	鲜活,条重1000克左右	500g	15.00	无	无	14.00	10.94

蛋类(2种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	畚金菜场	金叶菜场	宁波均价
鸡蛋(普通)	新鲜完整	500g	6.00	6.00	7.00	5.00	6.18
鸭蛋	新鲜完整	500g	8.00	8.00	8.00	8.00	8.23

豆制品(3种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	畚金菜场	金叶菜场	宁波均价
豆腐(中)	无包装	500g	3.00	2.50	3.00	2.50	3.98
豆腐干(香干)	散装	500g	7.00	7.50	10.00	10.00	8.90
油豆腐	散装	500g	8.00	7.50	9.00	8.00	13.00

蔬菜类(30种)

品名	规格标准	计量单位	盐仓菜场	机场路菜场	畚金菜场	金叶菜场	宁波均价
芹菜	新鲜一级	500g	3.00	4.00	6.00	4.00	7.22
大白菜	新鲜一级	500g	2.00	2.00	2.00	2.00	2.17
青菜(上海青)	新鲜一级	500g	2.00	3.00	4.00	3.00	3.10
菠菜	新鲜一级	500g	4.00	4.00	6.00	5.00	5.92
黄瓜	新鲜一级	500g	6.00	5.00	6.00	5.00	6.15
南瓜	新鲜一级	500g	2.50	5.00	6.00	2.00	3.62
冬瓜	新鲜一级	500g	2.00	2.50	4.00	2.50	3.00
萝卜(白萝卜)	新鲜一级	500g	2.00	2.00	2.00	2.00	2.90
胡萝卜	新鲜一级	500g	4.00	4.00	4.00	3.00	4.05
山药	新鲜一级	500g	8.00	8.00	9.00	7.00	7.35
芋艿	新鲜一级	500g	6.00	5.00	6.00	4.00	5.67
生姜	新鲜一级	500g	6.00	8.00	8.00	6.00	7.35
土豆	新鲜一级	500g	2.50	4.00	4.00	2.50	3.12
茄子	新鲜一级	500g	8.00	8.00	9.00	6.00	7.97
西红柿	新鲜一级	500g	7.00	7.00	8.00	6.00	6.47
青椒	新鲜一级	500g	7.00	7.00	8.00	5.00	7.04
尖椒	新鲜一级	500g	6.00	7.00	8.00	7.00	7.09
四季豆(梅豆)	新鲜一级	500g	7.00	12.00	14.00	9.00	12.99
圆白菜(包心菜)	新鲜一级	500g	3.00	2.00	3.00	3.00	3.07
花菜(白花菜)	新鲜一级	500g	7.00	4.00	7.00	5.00	5.45
西兰花	新鲜一级	500g	6.50	5.00	7.00	5.50	5.66
蒜苔	新鲜一级	500g	9.00	11.00	13.00	7.00	10.28
洋葱(元葱)	新鲜一级	500g	2.00	2.50	3.00	3.00	3.00
小葱	新鲜一级	500g	5.00	5.00	6.00	5.00	5.64
韭菜	新鲜一级	500g	5.00	8.00	8.00	5.00	6.59
茼蒿	新鲜一级	500g	3.00	4.00	6.00	4.00	4.48
生菜	新鲜一级	500g	5.00	6.00	6.00	4.50	4.96
金针菇	新鲜一级	500g	8.00	7.00	8.00	8.00	7.67
黄豆芽	新鲜一级	500g	2.50	3.00	4.00	2.50	3.02
绿豆芽	新鲜一级	500g	2.50	3.00	2.50	2.50	3.07

采价时间:2022年3月14日
发布单位:定海区“菜篮子”工程领导小组办公室